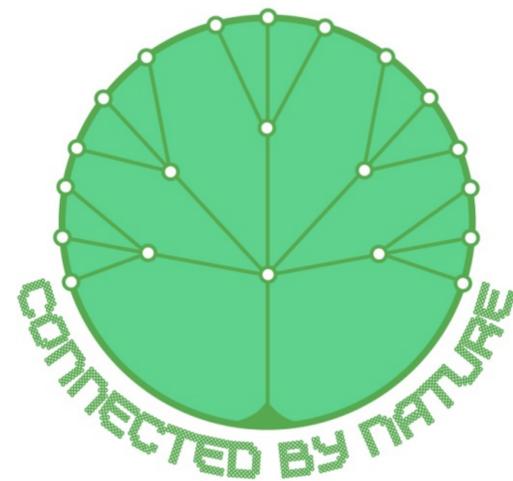
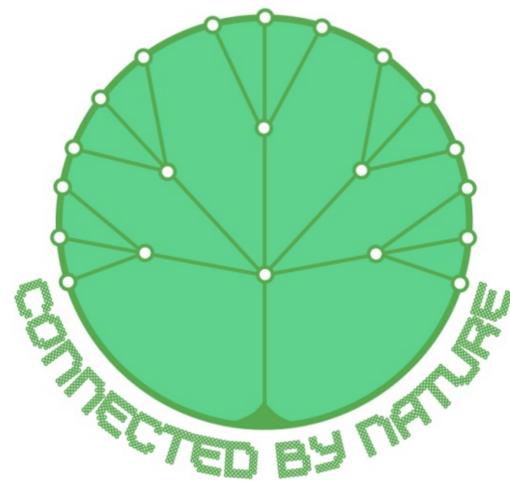


BIENVENUE



2015 - CONNECTED BY NATURE

BIENVENUE DANS L'ANTHROPOCÈNE !



2015 - CONNECTED BY NATURE

Bienvenue dans l'Anthropocène !

- **Pléistocène (2,588 Ma - 11,7 Ka)**

(11 glaciations majeures, 1ers humains, sortie d'Afrique, 1ers outils, bipédie, arts graphiques, domination d'homo sapiens sur les autres hominidés...)

- **Holocène (11,7 Ka - ?)**

(période de stabilité climatique, invention de l'agriculture, de l'élevage et de la civilisation...)

QUATERNAIRE

Bienvenue dans l'Anthropocène !

- **Pléistocène (2,588 Ma - 11,7 Ka)**

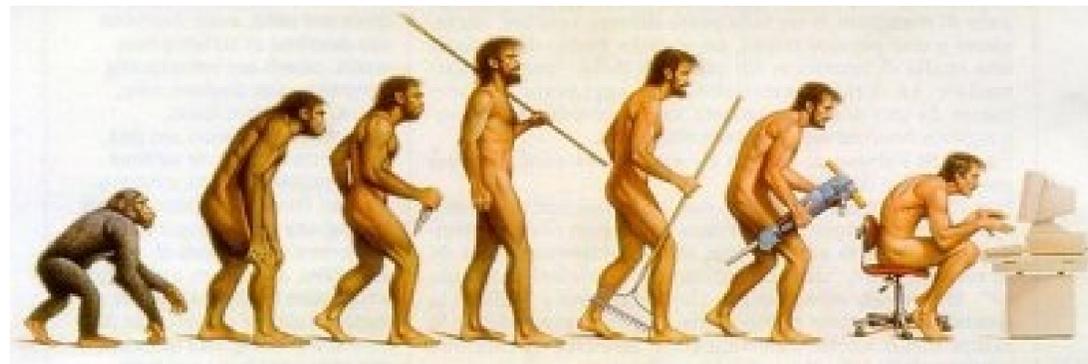
(11 glaciations majeures, 1ers humains, sortie d'Afrique, 1ers outils, bipédie, arts graphiques, domination d'homo sapiens sur les autres hominidés...)

- **Holocène (11,7 Ka - 1800)**

(période de stabilité climatique, invention de l'agriculture, de l'élevage et de la civilisation...)

- **Anthropocène (1800 – auj.)**

QUATERNAIRE



Bienvenue dans l'Anthropocène !

QUATERNAIRE

- **Pléistocène (2,588 Ma - 11,7 Ka)**

(11 glaciations majeures, 1ers humains, sortie d'Afrique, 1ers outils, bipédie, arts graphiques, domination d'homo sapiens sur les autres hominidés...)

- **Holocène (11,7 Ka - 1800)**

(période de stabilité climatique, invention de l'agriculture, de l'élevage et de la civilisation...)

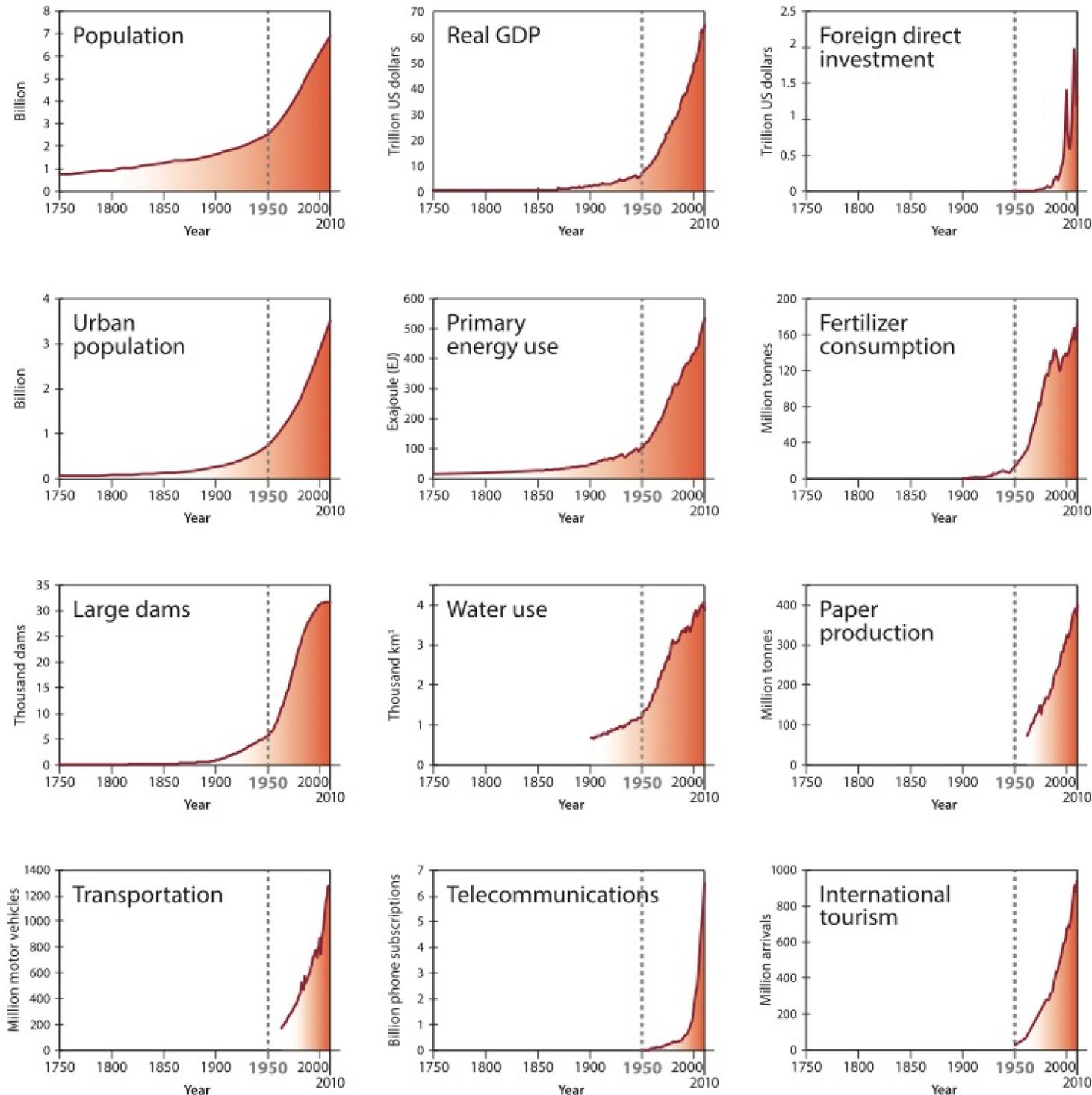
- **Anthropocène (1800 – auj.)**

L'Anthropocène est définie comme l'époque où l'espèce humaine est devenue la force majeure de transformation de la Terre.

(Ex : la modification substantielle des cycles naturels du carbone, de l'azote, du phosphore, de l'uranium ; l'érosion rapide de la biodiversité avec une accélération du rythme de disparition des espèces ; la modification des composés de l'atmosphère et des équilibres énergétiques du climat ; le changement d'usage des sols, en particulier la déforestation à fin de transformation agricole.)

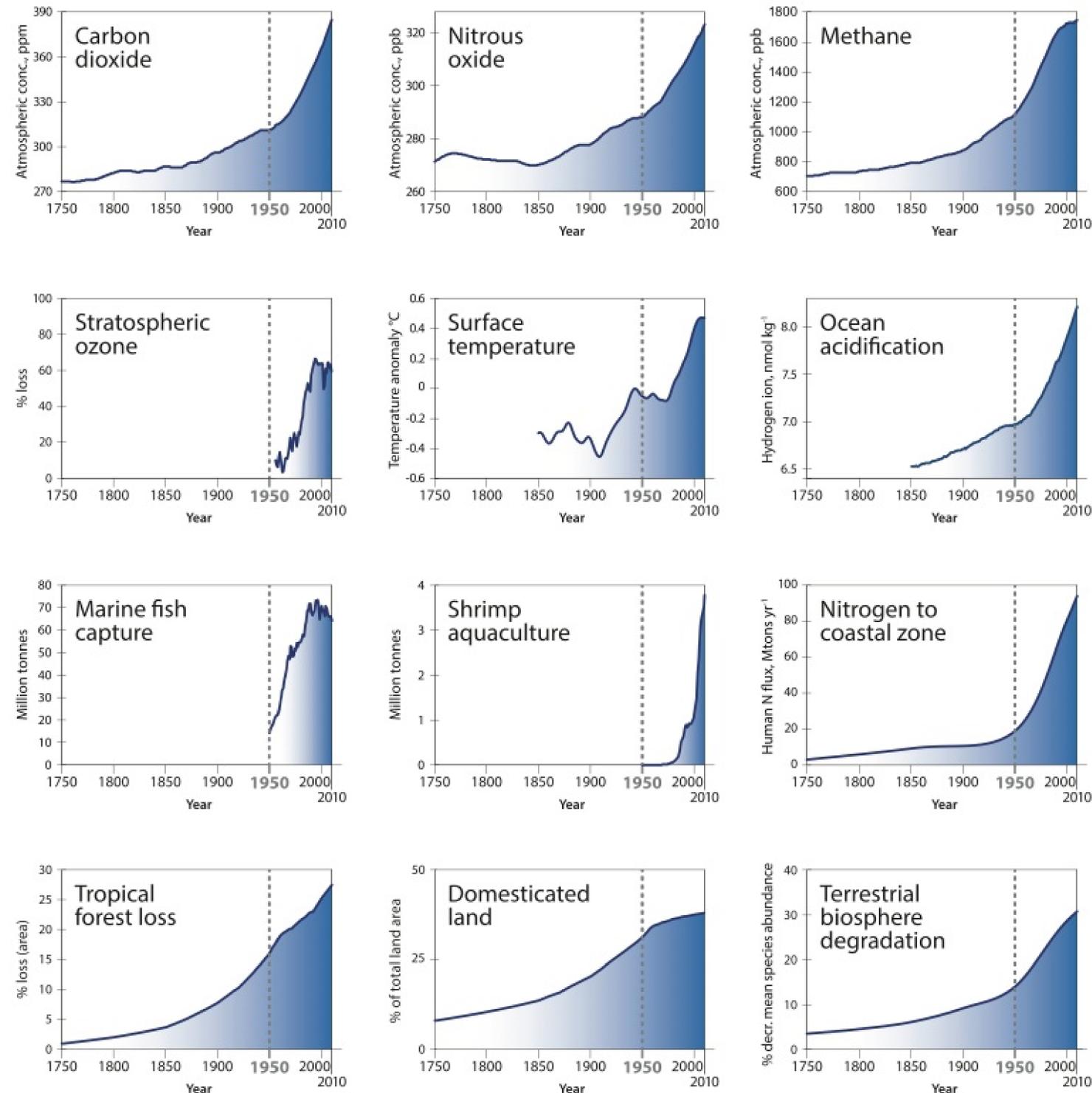
Bienvenue dans l'Anthropocène !

Socio-economic trends

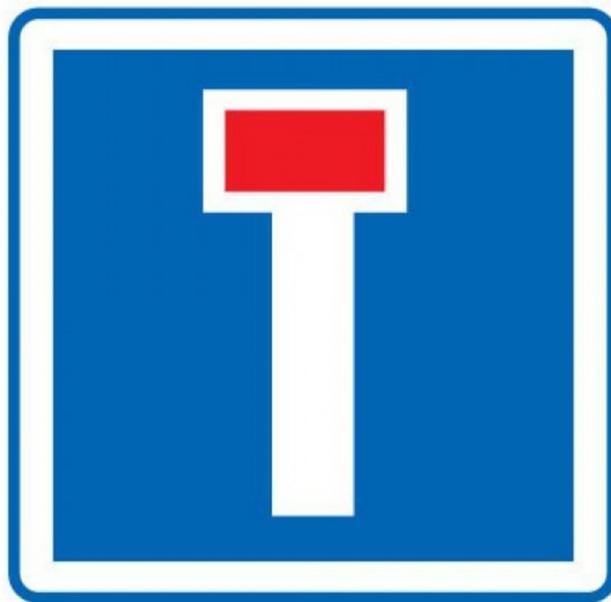


Bienvenue dans l'Anthropocène !

Earth system trends



POURQUOI L'ANTHROPOCÈNE MÈNE
NOTRE MODÈLE ACTUEL
DE PRODUCTION ALIMENTAIRE
DANS UNE IMPASSE



Pourquoi notre modèle actuel de production alimentaire est une impasse

Pic pétrolier

Changement
climatique

Érosion de la
biodiversité

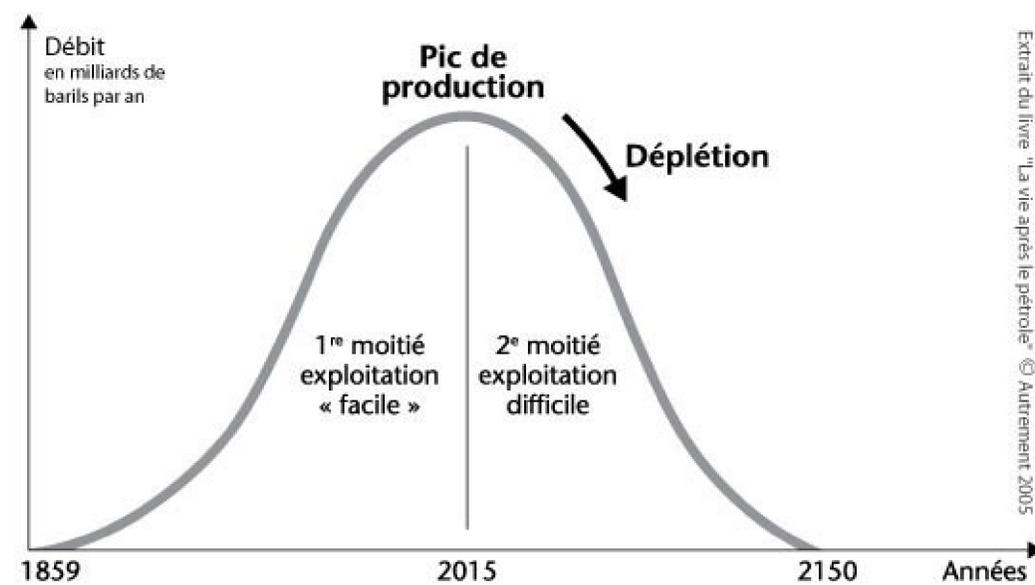
Alimentation
trop carnée

Risques
sanitaires

Pourquoi notre modèle actuel de production alimentaire est une impasse

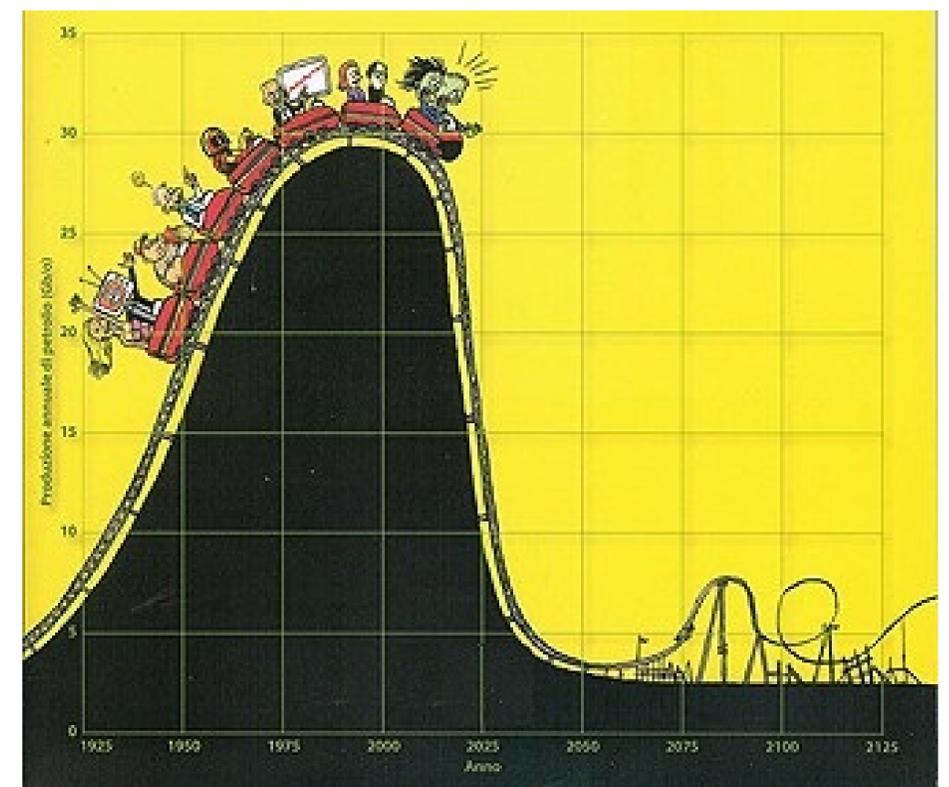
Pic pétrolier

- raréfaction des énergies fossiles
- augmentation des prix du carburant et des engrais
- modèle de consommation basé sur des prix bas grâce à une énergie bon marché et variée grâce une mondialisation reposant sur des circuits longs (ex : crevettes norvégiennes décortiquées au Maroc)
- pic pétrolier = augmentation des prix et contraction des circuits de distribution



Extrait du livre "La vie après le pétrole" © Autrement 2005

2015 - CONNECTED BY NATURE



Pourquoi notre modèle actuel de production alimentaire est une impasse

Changement climatique

- multiplication des phénomènes extrêmes (sécheresses, orages, tempêtes...)
- monocultures inadéquates en matière de résilience

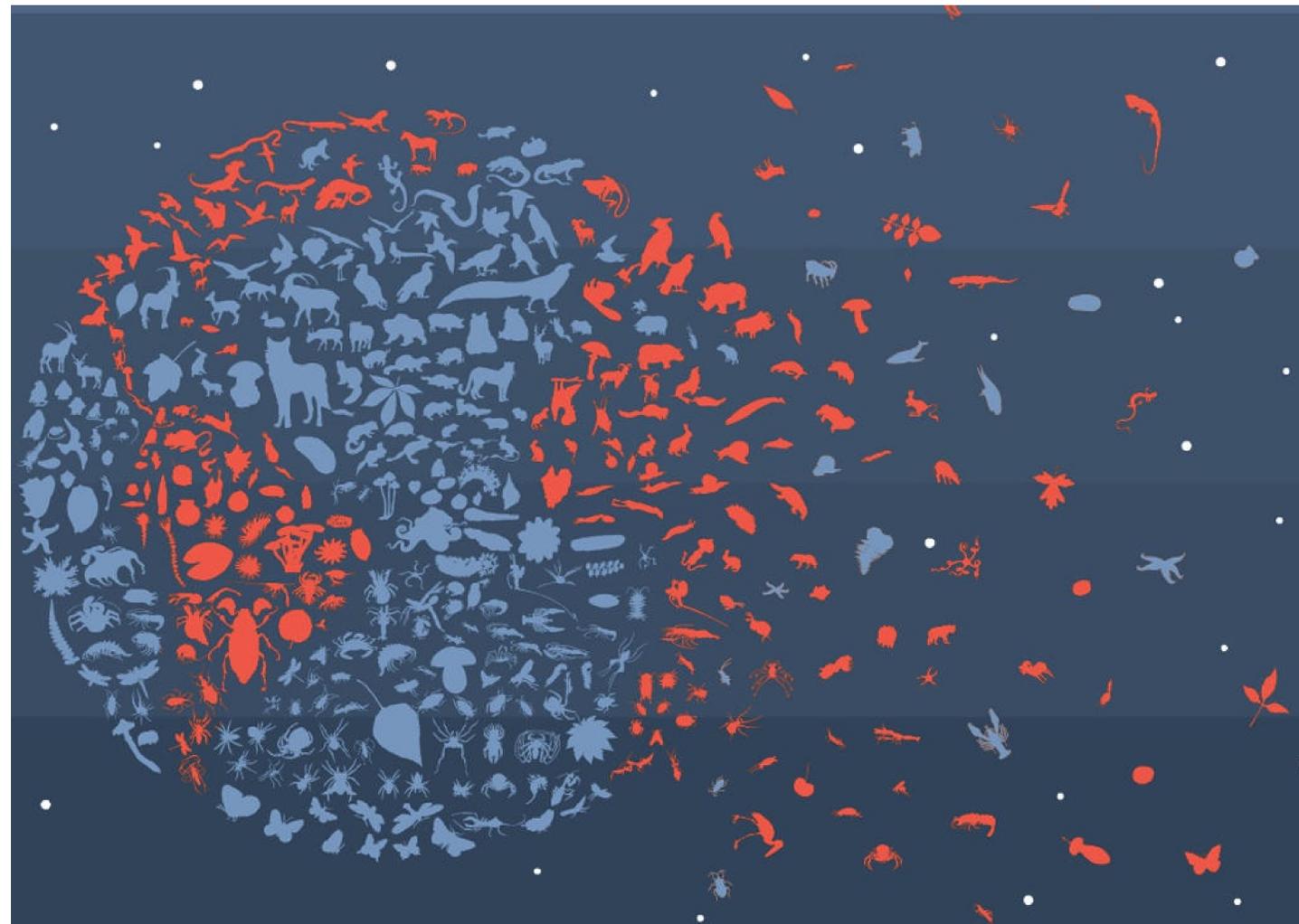


2015 - CONNECTED BY NATURE

Pourquoi notre modèle actuel de production alimentaire est une impasse

Érosion de la biodiversité

- sols morts à cause des pesticides
- besoin d'engrais pour stimuler les récoltes
- érosion des sols (humus) car sols à nu lessivés par les pluies



2015 - CONNECTED BY NATURE

Pourquoi notre modèle actuel de production alimentaire est une impasse

Alimentation trop carnée

- déforestation massive
- 78 % des terres agricoles destinées à l'alimentation du bétail (pâturage + fourrage)
- conditions d'élevage inhumaines pour maintenir des prix bas
- demande de plus en plus élevée dans le monde



2015 - CONNECTED BY NATURE

Pourquoi notre modèle actuel de production alimentaire est une impasse

Risques sanitaires

- pesticides
- érosion des nutriments
- résilience immunitaire compromise par l'absence de diversité



ALORS QUELLES SOLUTIONS ?

1-L'agriculture biologique



L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE :

La fausse solution miracle

- Favorise la biodiversité
- Pas d'intrants chimiques
- Moins de dépendance au pétrole (circuits courts, engrais naturels...)
- Diminue l'impact sur le climat (agro-foresterie...)
- Bon pour la santé
- Mais...

L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE :

La fausse solution miracle

- Sous nos latitudes l'agriculture biologique est moins productive que l'agriculture industrielle : de 20 à 25 % moins selon les détracteurs, entre 8 et 9 % selon les études favorables (polyculture avec diversité des plantes et/ou rotation des cultures)
- À production égale, il faudrait donc entre 8 et 25 % de terres arables supplémentaires
- La forêt serait la première sacrifiée

ALORS QUELLES SOLUTIONS ?

2-La diversité des sources d'alimentation



LA DIVERSITÉ DES SOURCES D'ALIMENTATION

- Un principe de permaculture élémentaire pour atteindre la résilience :

une fonction doit être remplie par plusieurs éléments

= ne pas mettre tous ses œufs dans le même panier

- OK, mais concrètement ?

LA DIVERSITÉ DES SOURCES D'ALIMENTATION

Regardons ailleurs pour élargir le spectre de notre alimentation :

sauvage
artificiel

plantes sauvages
agriculture



IDÉES REÇUES SUR LES PLANTES SAUVAGES COMESTIBLES



2015 - CONNECTED BY NATURE

ELLES NE SONT PAS BONNES

- Elles ont nourri l'humanité pendant des millions d'années
- La plupart des PSC ont une saveur puissante *mais* amère
- L'agriculture (et aujourd'hui la junk food) ont peu à peu changé nos appréciations, nos papilles ne sont plus habituées
- C'est une question d'éducation et d'habitude
- D'autres PSC sont unanimement appréciées (jeunes tiges de berce ou de bardane, feuilles de laitue vivace, fruits du cornouiller mâle...)
- Les grands chefs gastronomiques se penchent de nouveau sur les PSC pour leurs saveurs uniques

LEUR CUEILLETTE ET LEUR PRÉPARATION DEMANDENT TROP DE TEMPS

- Vrai pour certaines (fleurs de sureau, tendres asperges sauvages...)
- Faux pour la plupart qui poussent en abondance (berce, Bon-Henri, ail des ours, ortie, plantain...)

ELLES SONT DANGEREUSES

- On estime à environ 4 % du total de notre flore les espèces dangereuses pour l'être humain
- Dans nos jardins d'ornement, elles représentent environ 20 %
- Dans nos appartements, ce chiffre peut monter jusqu'à 80 %
- Apprendre à les reconnaître n'est pas si difficile

ELLES N'ONT AUCUNE VALEUR NUTRITIONNELLE

- Toutes les études concordent : si l'on compare les teneurs en nutriments des plantes sauvages à celles des légumes cultivés, les premières viennent toujours en tête
- Exemples : le cynorrhodon renferme 15 fois plus de vitamine C que les agrumes ; l'ortie, 3 fois plus de fer que les épinards, et autant de calcium que le fromage ; toutes les feuilles vertes contiennent des protéines (les orties de l'ordre de 10 %) et ces dernières sont complètes, équilibrées en acides aminés essentiels, c'est-à-dire de même valeur nutritionnelle que les protéines animales + des lipides équilibrés entre acides gras oméga-6 et oméga-3 et regorgent d'antioxydants, tels les flavonoïdes et les anthocyanes.

RÉSUMÉ DES AVANTAGES DES PLANTES SAUVAGES

- « Alicaments » naturels, savoureux et gratuits
- Spontanées (ne nécessitent pas de travail)
- Plantes dont la nature a besoin pour se rééquilibrer
- Très variées
- Riches en nutriments concentrés (vitamines, protéines, minéraux) car pas d'arrosage
- Leur cycle correspond au moment où il est bon de les manger

RÉSUMÉ DES AVANTAGES DES PLANTES SAUVAGES

UTILITÉ + DIVERSITÉ + STABILITÉ +
INTENSIVITÉ
=
RÉSILIENCE PARFAITE

QUESTION BONUS :

**MAIS ALORS POURQUOI AVOIR DÉLAISSÉ
LES PLANTES SAUVAGES COMESTIBLES ?**



LE DÉSIR D'ÊTRE MODERNE

- Dès la fin du Moyen-Âge, la classe dirigeante se distingue par son alimentation : fruits et légumes exotiques introduits en Europe par les expéditions lointaines qu'ils finançaient
- Haricots verts et petits pois = je suis quelqu'un de valeur car j'ai les moyens de me payer un jardinier pour cultiver des végétaux délicats
- Le peuple devait se « contenter » de céréales brutes, de légumes rustiques et de plantes sauvages
- Orties + pissenlits = je suis médiocre car je n'ai pas les moyens de m'offrir autre chose que des plantes qui ne coûtent rien

LE DÉSIR D'ÊTRE MODERNE

- Quand les paysans montent en ville pour devenir ouvriers, ils ont hâte d'adopter les coutumes des bourgeois, qui avaient eux-mêmes singé les nobles
- Les plantes sauvages comestibles deviennent alors symbole d'un statut inférieur
- On en est encore là aujourd'hui

UN CLIVAGE QUI REMONTE À L'AGRICULTURE

- À mesure que l'agriculture a gagné du terrain depuis la Mésopotamie, la part des plantes sauvages dans l'alimentation n'a cessé de diminuer
- Autre idée reçue à déboulonner : l'agriculture n'a pas été instituée pour nourrir une population affamée
- Agriculture = surplus = diversification des activités = civilisation

UN CLIVAGE QUI REMONTE À L'AGRICULTURE

- Agriculture = besoin de protéger les surplus = militarisation = stratification sociale = concentration du pouvoir...
- Agriculture = lutte contre la nature = famines...
- L'agriculture induit un projet de société capitaliste et ses potentielles dérives

LES PLANTES SAUVAGES COMESTIBLES : UN OUTIL POLITIQUE ?

- Le constat actuel n'est pas inéluctable
- Les savoir perdus se réapprennent
- PSC = autonomie = gratuité = une autre vision de la nature ?
- L'idée n'est pas de redevenir des chasseurs-cueilleurs, mais de déplacer le curseur vers une pluralité de pratiques = résilience
- PSC = Buen Vivir ?



À NOUS DE JOUER !!!

Merci de votre attention.

